




11月の献立



浮田とちのみこども園 令和6年11月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	金	牛乳菓子	スパゲティーナポリタン 野菜スープ ぶどうゼリー	スパゲティ、ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、ピーマン、バター、ケチャップ、ウスターソース、粉チーズ 鶏肉、玉ねぎ、人参、とうもろこし、コンソメ 寒天、三温糖、ぶどうジュース	スキムミルク ふのラスク おつゆふ、油、 グラニュー糖、ココア
2	土	お茶菓子	チャーハン 中華スープ 果物(オレンジ)	米、豚ひき肉、かまぼこ、人参、玉ねぎ、ねぎ、中華だし ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、中華だし オレンジ	お茶 菓子
5	火	牛乳ねりねりはったい粉	三色丼 豆腐のすまし汁 果物(バナナ)	米、卵、鶏ひき肉、生姜、干しいたけ、人参、ほうれん草 三温糖、しょうゆ、みりん 豆腐、えのきたけ、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、だし汁 バナナ	牛乳 ポテトもち じゃがいも、粉チーズ、 しょうゆ、三温糖、 みりん、片栗粉
6	水	牛乳菓子	ごはん さといもコロッケ キャベツとハムのサラダ わかめのみそ汁	米 豚ひき肉、玉ねぎ、じゃがいも、里芋、しょうゆ、三温糖、 小麦粉、パン粉、油 ハム、キャベツ、きゅうり、しめじ、人参、りんご酢、三温糖、油 油揚げ、玉ねぎ、人参、わかめ、みそ、だし汁	スキムミルク パインゼリー パインジュース、 寒天、砂糖、パイン缶
7	木	牛乳ねりねりはったい粉	ごはん 豚肉と厚揚げの中華炒め 中華スープ 揚げごぼう	米 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、ピーマン、人参、きくらげ、ごま油、 しょうゆ、オイスターソース、三温糖、片栗粉 ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきたけ、小松菜、中華だし ごぼう、片栗粉、油、三温糖、しょうゆ	スキムミルク ごまトースト 食パン、ごま、 バター、三温糖
8	金	牛乳果物	ごはん さばのみそ煮 ほうれん草と納豆の おろしあえ 麩のすまし汁	米 さば、生姜、三温糖、みりん、しょうゆ、みそ もやし、ほうれん草、人参、納豆、大根、ちりめん、 りんご酢、三温糖、しょうゆ、ごま おつゆふ、えのきたけ、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、しょうゆ	ミロ 菓子・チーズ
11	月	牛乳ねりねりはったい粉	ごはん ポークチャップ 切干大根のサラダ コンソメスープ	米 豚肉、玉ねぎ、バター、ケチャップ、トマトピューレ、コンソメ、 ウスターソース、しょうゆ、三温糖 ハム、切干大根、きゅうり、とうもろこし、人参、 ごま、しょうゆ、りんご酢、三温糖、油 玉ねぎ、人参、えのきたけ、枝豆、コンソメ	牛乳 フルーツケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 豆乳、油、三温糖、 パイン缶、みかん缶
12	火	牛乳果物	ごはん たらとじゃがいもの甘辛揚げ れんこんのゆかりあえ 油揚げのみそ汁	米 たら、じゃがいも、油、しょうゆ、みりん、三温糖、ごま れんこん、酢、ほうれん草、人参、りんご酢、三温糖、ごま油、ゆかり 油揚げ、玉ねぎ、大根、人参、ねぎ、みそ、だし汁	ミロ ピザトースト 食パン、ベーコン、玉ねぎ、 ピーマン、油、ケチャップ、 チーズ
13	水	牛乳菓子	ジャージャー麺 中華あえ オレンジゼリー	焼きそばめん、豚ひき肉、生姜、玉ねぎ、人参、たけのこ、 干しいたけ、にら、ごま油、しょうゆ、三温糖、赤みそ、中華だし もやし、人参、きゅうり、すし酢、しょうゆ、三温糖、ごま油 オレンジジュース、寒天、三温糖	スキムミルク おこわ風おにぎり 米、もち米、油揚げ、 しめじ、エリンギ、人参、 しょうゆ、三温糖
14	木	牛乳ねりねりはったい粉	ごはん 鶏肉のマヨパン粉焼き もやしのバターソテー マカロニスープ	米 鶏肉、ノンエッグマヨネーズ、ヨーグルト、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 もやし、人参、豆苗、とうもろこし、バター、しょうゆ マカロニ、玉ねぎ、人参、えのきたけ、コンソメ	スキムミルク 開口笑 小麦粉、ベーキングパウダー、 豆腐、三温糖、牛乳、 ごま、油
15	金	牛乳菓子	ごはん 豚肉と里芋の炒め煮 カリフラワーの マヨネーズあえ 果物(りんご)	米 豚肉、さつま揚げ、人参、里芋、玉ねぎ、しめじ、糸こんにゃく、生姜、 枝豆、ごま油、しょうゆ、三温糖 カリフラワー、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズ、 りんご酢、三温糖 りんご	牛乳 三上：焼きもち 豆腐、白玉粉、甘納豆、三温糖 三末：甘納豆蒸しパン 小麦粉、三温糖、豆乳、 甘納豆、ベーキングパウダー
16	土	お茶菓子	きつねうどん 小松菜の塩昆布あえ 果物(バナナ)	うどん、鶏肉、油揚げ、三温糖、しょうゆ、人参、玉ねぎ、 わかめ、しょうゆ、みりん、だし汁 小松菜、人参、ちりめん、塩こんぶ バナナ	お茶 菓子

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
18	月	牛乳菓子	ごはん 千草焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	米 卵、鶏ひき肉、玉ねぎ、ほうれん草、人参、三温糖、しょうゆ、 ひじき、切干大根、人参、しめじ、油揚げ、いんげん、 ごま油、しょうゆ、みりん、三温糖 豆腐、人参、玉ねぎ、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク きつねおにぎり 米、油揚げ、鶏ひき肉、 人参、しょうゆ、三温糖、 ごま
19	火	牛乳 ねりねり はったい 粉	秋野菜のカレーライス 和風サラダ ぶどうゼリー	米、豚肉、生姜、玉ねぎ、れんこん、大根、さつまいも、しめじ エリンギ、枝豆、カレールウ キャベツ、きゅうり、人参、とうもろこし、わかめ、すし酢、塩 寒天、三温糖、ぶどうジュース	牛乳 コーンフレーククッキー 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、バター、豆乳、 コーンフレーク
20	水	牛乳 果物	ごはん マーボー春雨 粉ふきいも 根菜スープ	米 豚ひき肉、春雨、玉ねぎ、チンゲン菜、人参、干しいたけ、 生姜、油、三温糖、赤みそ、しょうゆ、ごま油 じゃがいも、青のり ちくわ、玉ねぎ、ごぼう、れんこん、人参、ねぎ、中華だし、しょうゆ	ミロ コーンマヨトースト 食パン、とうもろこし、 玉ねぎ、チーズ、パセリ粉、 ノンエッグマヨネーズ
21	木	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉とさつまいもの オーロラソース フレンチサラダ 豆乳スープ	米 鶏肉、塩、生姜、片栗粉、さつまいも、ケチャップ、 ウスターソース、ノンエッグマヨネーズ キャベツ、きゅうり、人参、みかん、レーズン、油、三温糖、りんご酢 ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜、コンソメ、豆乳	スキムミルク わかめうどん うどん、玉ねぎ、人参、 油揚げ、わかめ、 しょうゆ、みりん
22	金	牛乳 ねりねり はったい 粉	ごはん さけのちゃんちゃん焼き にらたま汁 果物（バナナ）	米 さけ、キャベツ、人参、ピーマン、しめじ、油、 みそ、しょうゆ、みりん、三温糖、バター 卵、玉ねぎ、人参、にら、しょうゆ、だし汁、片栗粉 バナナ	牛乳 キャロットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 豆乳、油、三温糖、 人参、マーマレードジャム
25	月	牛乳 菓子	パン(2上) / ごはん (0.1歳) きのこかぼちゃのシチュー ツナサラダ りんごゼリー	コッペパン、米 鶏肉、油、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、しめじ、エリンギ、 シチュールウ、牛乳 ツナ、キャベツ、人参、きゅうり、とうもろこし、りんご酢 しょうゆ、三温糖、油 りんごジュース、寒天、三温糖	牛乳 高菜チャーハン 米、卵、たかな漬、玉ねぎ、 人参、ごま油、しょうゆ
26	火	牛乳 ねりねり はったい 粉	さつまいもごはん 赤魚の塩焼き ほうれん草の白あえ えのきたけのすまし汁	米、さつまいも、塩、ごま 赤魚、塩 ほうれん草、人参、豆腐、ちくわ、ひじき、しょうゆ 三温糖、みそ、だし汁、三温糖、ごま えのきたけ、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、だし汁	スキムミルク カレービーフン ビーフン、豚肉、玉ねぎ、 人参、キャベツ、油、 三温糖、しょうゆ、カレー粉
27	水	牛乳 ねりねり はったい 粉	ごはん 鶏肉のママレード焼き おからサラダ ミネストローネ	米 鶏肉、マーマレード、しょうゆ、みりん おから、きゅうり、玉ねぎ、人参、ツナ、ノンエッグマヨネーズ、かつお節 ベーコン、マカロニ、玉ねぎ、キャベツ、じゃがいも、 トマト缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、しょうゆ、パセリ粉	牛乳 チーズクッキー 小麦粉、ベーキングパウダー、 粉チーズ、バター、 豆乳、三温糖
28	木	牛乳 果物	ごはん 八宝菜 たまごスープ のりしおポテト	米 豚肉、かまぼこ、キャベツ、玉ねぎ、人参、きくらげ、たけのこ、 生姜、油、中華だし、塩、しょうゆ、三温糖、片栗粉、ごま油 卵、玉ねぎ、人参、えのきたけ、わかめ、中華だし、塩 じゃがいも、油、塩、青のり	スキムミルク きなこ蒸しパン 小麦粉、きな粉、 ベーキングパウダー、 豆乳、三温糖、油
29	金	牛乳 菓子	おにぎり からあげ 収穫鍋	米 鶏肉、生姜、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 豚肉、さつまいも、白菜、大根、玉ねぎ、しめじ、 えのきたけ、人参、ねぎ、油、みそ、だし汁 	ミロ サンドイッチ・バナナ 食パン、ハム、キャベツ、 きゅうり、ノンエッグマヨネーズ
30	土	お茶 菓子	焼きそば 中華スープ オレンジゼリー	焼きそばめん、豚肉、さつま揚げ、人参、キャベツ、玉ねぎ、もやし、 油、お好み焼きソース、かつお節、青のり 玉ねぎ、人参、しめじ、えのきたけ、わかめ、中華だし 寒天、三温糖、オレンジジュース	お茶 菓子

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。